

MAROC : SANCTUAIRE BIEN-ETRE CAP SUR 4 ADRESSES DE REVE

L'Orient a toujours été une destination propice à la détente et le Maroc n'échappe pas à cette tradition: les rituels de soins orientaux se transmettent de génération en génération, pour le plus grand plaisir de ses habitants et de ses visiteurs.

Entre mer et désert, cette terre de contraste qui cultive un savoir-faire ancestral dans l'art du bien-être, nous emporte dans un tourbillon de senteur et de sérénité.

Relais & Châteaux a ainsi sélectionné quatre maisons idéales pour se ressourcer à seulement quelques heures de la France.

L'Heure Bleue Palais, Essaouira, Maroc

« Le chef d'œuvre de la Médina d'Essaouira »

Dans la région des huiles essentielles et de l'arganier, l'Heure Bleue Palais offre de précieux interludes de bien-être autour de la tradition du hammam. Le programme de soins personnalisés s'articule autour de gommages, enveloppements, massages et traitements aux huiles essentielles et produits naturels marocains.

L'incontournable ?

Le Rituel du Sultan. Un soin de 1h45, avec Hammam, savon noir, gommage et un enveloppement au Rhassoul pour finir par un modelage. L'experte ? Amina, qui officie dans la maison depuis plus de 11 ans. Elle est l'une des gardiennes des traditions orientales, et transmet son savoir grâce à ses doigts de fée.

<http://www.relaischateaux.com/heurebleue>

Riad Fès, Fès, Maroc

« L'élégance maroco-andalouse »

Le spa du Riad Fès est un écrin de pureté consacré à la détente. Ce cadre raffiné a été conçu pour apporter sérénité et repos au corps et à l'âme, aidé par une sélection de soins et de rituels de beauté traditionnels, empreints d'authenticité. Le spa n'utilise que des produits naturels pour faire vivre un voyage sensoriel.

L'incontournable ? Les experts du Spa utilisent des gestes inspirés de l'authentique hammam marocain traditionnel, tels que les gestes de massage suivant la technique de Teksal. L'experte ?

Sanaela, patricienne star depuis 4 ans. Les clients ne tarissent pas d'éloges à son sujet. Elle a une maîtrise parfaite des protocoles, mais aussi de l'anatomie humaine, lui permettant de cibler les zones à traiter.

<http://www.relaischateaux.com/riadfes>

Palais Ronsard, Marrakech, Maroc

« Un éden verdoyant »

S'ouvrant sur ce magnifique jardin méditerranéen, le spa de 200 m² associe bien-être occidental et oriental dans un espace où l'esthétique minimaliste rencontre le raffinement et la paix. Un lieu entièrement dédié au rajeunissement et au bien-être de l'esprit et du corps.

L'incontournable ?

Le Rituel Ronsard. Un hammam gommage à la marocaine et à la rose de 90 min. Ce soin utilise des produits traditionnels orientaux tels que la rose, l'huile d'argan, la fleur d'oranger et commence par un masque corporel de ghassoul à la rose associé à un exfoliant à base de miel d'ambre, en finissant par une vaporisation de l'eau de rose pour rafraîchir le corps.

L'experte ?

Ikbal. Passionnée par la pure tradition marocaine, elle a fait de ce rituel une vraie signature Palais Ronsard.

<http://www.relaischateaux.com/palaisronsard>

Villa des Orangers, Marrakech, Maroc

« Le Palais des plaisirs »

Le Spa Nuxe de La Villa des Orangers propose un mélange de traditions ancestrales et de soins d'exception réalisés avec les produits du Laboratoire Nuxe.

L'incontournable ?

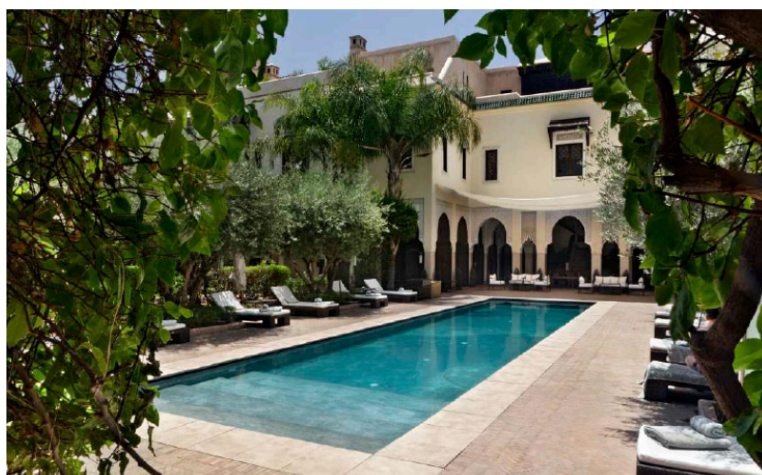
Les soins hammam. Véritable rituel de beauté marocain, le corps se détend dans un bain de vapeur à l'orientale, libérant des tensions musculaires et des toxines. La peau est ensuite enduite de savon noir, pâte végétale et huileuse, obtenue à partir d'un mélange d'huile et d'olives noires broyées, avant le gommage au Kessa, gant spécialement conçu pour le peeling du corps, qui élimine les cellules mortes. S'en suit un enveloppement à la mousse parfumée à la fleur d'oranger.

Pour terminer ce voyage, le masque corporel au Ghassoul, argile minérale naturelle riche en oligoéléments provenant des montagnes de l'Atlas, élimine les imperfections, resserre les pores dilatés, adoucit, satine et donne de l'éclat à la peau.

Les expertes ?

Rachida et Hanane. Grâce à leur savoir-faire et leur passion, ces deux expertes en rituel du Hammam accompagnent le client dans ce moment privilégié de détente. Leur philosophie : le sourire avant tout!

<http://www.relaischateaux.com/orangers>



*Villa des Orangers, Marrakech, Maroc
Crédit photo © Relais & Châteaux*

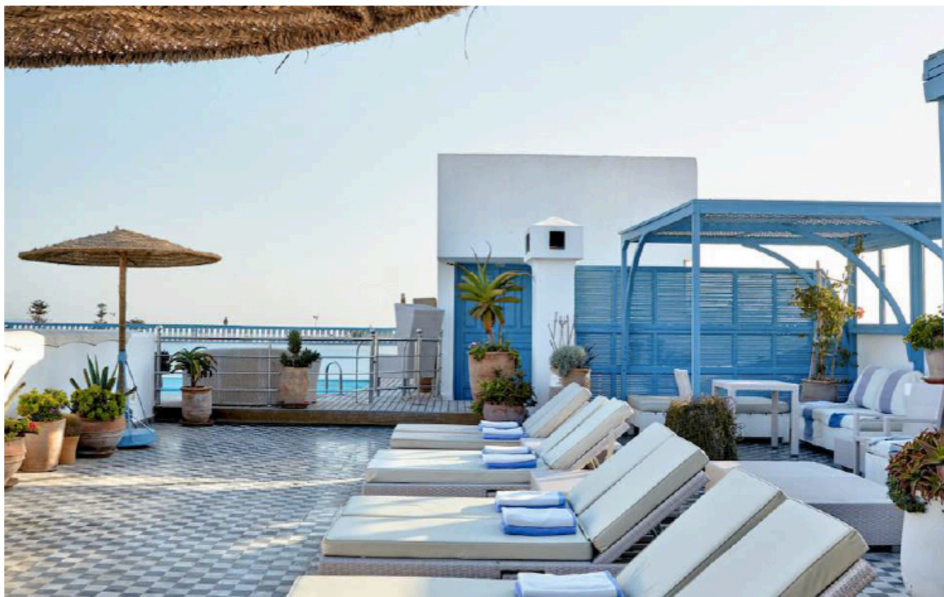
Créée en 1954, Relais & Châteaux est une association de 580 hôtels et restaurants d'exception dans le monde, tenus par des indépendants, exerçant le plus souvent en famille, tous animés par la passion de leur métier et très attachés à l'authenticité des relations qu'ils établissent avec leurs clients.

Présents sur les cinq continents, des vignes de la Napa Valley à la Provence en passant par les plages de l'océan Indien, Relais & Châteaux invite chacun à découvrir de délicieux voyages, un art de vivre inscrit dans la culture d'un lieu et à partager une expérience unique.

Les membres de Relais & Châteaux ont le profond désir de protéger, faire vivre et valoriser la richesse et la diversité de la cuisine et des cultures hospitalières de la planète. Ils ont porté cette ambition, comme celle de la préservation des patrimoines locaux et de l'environnement, au travers d'un Manifeste présenté en novembre 2014 à l'Unesco.



*Palais Ronsard, Marrakech, Maroc
Crédit photo © Relais & Châteaux*



*L'Heure Bleue Palais, Essaouira, Maroc
Crédit photo © Relais & Châteaux*